

Solstrålen

Et weekendtilbud til børn og unge med diabetes

Et tilbud for børn og unge mellem 8 og 15 år med diabetes.

Tilbuddet henvender sig til de børn og familier, der af den ene eller anden grund har svært ved at opretholde en sund diabetesregulering og er kørt fast i uhensigtsmæssige strategier og mønstre.

For børn med udfordringer, børn med tegn på mistrivsel, eller børn med yderligere diagnoser, kan håndtering af diabetes virke uoverskueligt. Børnene vil ofte opfinde uhensigtsmæssige strategier for at navigere i det kaos, de føler. Som forældre kan man føle sig magtesløs i forsøget på at hjælpe, da følelser kan spænde ben for et konstruktivt samarbejde. Relationen kan derfor bære præg af et højt konfliktniveau. Resultatet af disse problemstillinger kan ofte føre til stress, angst, lavt selvværd, social tilbage-trækning, normbrydende adfærd og skolevægring. Det er disse problemer og udfordringer, Solglimt gerne vil afhjælpe med det nye tilbud, Solstrålen.



Hver tredje weekend kan indskrevne børn opholde sig i tilbuddet fra fredag til søndag. Alle børn vil blive tilbudt at blive hentet og afleveret på hjemmeadressen. Weekenderne vil i høj grad bære præg af opbygning af fællesskab blandt børnene samt udfordringer igennem oplevelser og fysisk aktivitet. Solstrålen ligger på Diabetesinstitutionen Solglimts matrikel i smukke omgivelser i Fårevejle i Odsherred. I huset er der plads til 8 børn.



Personalet på Solstrålen arbejder også i tilbuddet Solglimt, som er et opholdssted, hvor børn og unge bor så længe behovet er der. Personalet er derfor meget erfarent i arbejdet med diabetes, regulering, kulhydrattælling, udregning af insulin ved fysisk aktivitet, insulinpumpeteknik og ikke mindst de psykologiske og udviklingsmæssige belastninger diabetes kan medføre.

Solstrålen vil også tilbyde forældre og netværk sparring og undervisning i genopbygning af relationer, motiverende samarbejdsstrategier og støtte til livet med diabetes.

Solstrålen er udviklet på baggrund af personalets konkrete erfaringer samt på ny forskning udført på Steno Diabetes Center Copenhagen. Forskningen har bl.a. vist, hvor vigtigt det er, at gruppen af sårbare børn og unge med diabetes får muligheden for at spejle sig i genkendelige jævn-aldrende med lignende problematikker. Et andet vigtigt fund er, at børns og unges oplevelse af mestring af diabetes i et trygt miljø, skaber selvværd og nedtoner de angstsymptomer der giver u hensigtsmæssige strategier i børnenes håndtering af sygdommen.

Solstrålen er en mulighed for, at både barnet med diabetes og familien får en pause og en mulighed for at skabe større overskud til opbygning af relationen til hinanden og andre familiemedlemmer. Solstrålen er således tænkt som en relativ lille indsats, der kan skabe stor udvikling for hele familien – og forebygge alvorlige relationelle og sygdomsmæssige problemer.

